

No.		<b>保証書</b>		持込修理
品名	家庭用美容器	型番	HRF-17	
形名	RFボーテ キャビスパRFコア			
無料修理保証	対象部分：本体	期間：お買い上げ日から1年間		
※販売者名	店名・住所・電話			
	ご購入日のわかる明細を貼付 または本保証書とあわせて 保管してください。			

販売店様へのお願い 必ず※印欄をご記入・ご捺印の上お客様へお渡しください。  
本書は本書記載内容により無料修理を行なうことを約束するものです。  
上記「無料修理保証期間」中に故障が発生した場合は、本製品と本書をご持参ご提示の上、お買い上げ販売店に修理をご依頼ください。  
●所定記入欄が空欄のままだったりお買い上げ日がわかるレシート・明細書がございませんと、本書は有効とはなりません。  
●本書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

**〈無料修理規定〉**

- 取扱説明書、本製品添付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で故障した場合は、お買い上げ販売店が無料修理いたします。
- 保証期間内に故障して無料修理を受ける場合は、本製品と本保証書をご持参ご提示の上、お買い上げ販売店に依頼してください。
- ご購入の際は、事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
- ご購入時で本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理が依頼できない場合は、ヤーマンコールセンターにご相談ください。
- 保証期間中でも、つぎの場合は有料修理になります。
  - (イ) 使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
  - (ロ) お買い上げ後の転倒・落下などによる故障および損傷。
  - (ハ) 火災・地震・水害・その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷。
- (二) 本体以外の接続する他の機器の異常により生ずる故障及び損傷。
- (ホ) 電池や消耗品などの部品交換の場合。
- (ヘ) 一般家庭以外(例えば業務用の長時間)に使用された場合の故障及び損傷。
- (ト) 車輪・船舶等に搭載された場合に生じる故障および損傷。
- (チ) お買い上げ後の輸送・移動・落下等による故障および損傷。
- (リ) 保証書のご提示がない場合。
- (ヌ) 保証書のお買い上げ年月日・お客様名・販売店名欄の記入または押印がない場合、あるいは字句を書きかえられた場合。

6. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。  
This warranty is valid only in Japan.


※本書はこれに明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げ販売店にお問い合わせください。  
※ご使用による劣化・消耗及び消耗品の交換は有料となります。

・ 個人情報の取扱いについて  
個人情報の取扱いについては弊社ホームページ(<http://www.ya-man.com/info/privacy.html>)をご参照ください。

・ 利用目的  
お客様の個人情報をご依頼いただきました修理品の返送のために利用いたします。  
また、お問い合わせへの対応やその後の安全点検活動のため、記録を残すことがあります。  
これらの記録は正当な理由がある場合を除き、第三者へ提供しません。

**製造元**  
**ヤーマン株式会社**  
〒135-0045  
東京都江東区古石場1-4-4

ヤーマンコールセンター受付 9:00~17:00(土日祝日除く)  
固定電話など  
**0120-776-282**(通話料無料)  
携帯電話・PHS  
**0570-550-637**(通話料有料)



www.ya-man.com

HRF17-1-004

美容家電のバイオニア



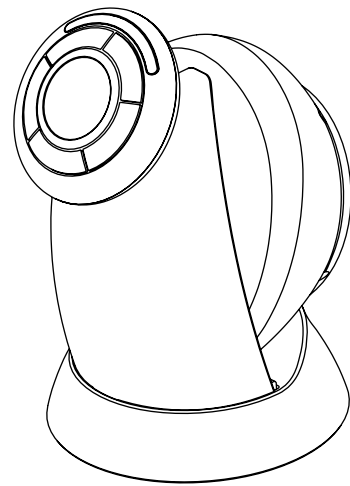
保管用  
保証書付

## 取扱説明書

家庭用美容器  
RFボーテ キャビスパRFコア



HRF-17



### もくじ

安全上のご注意	1
海外でのご使用について	7
各部のなまえ	8
ご使用の前に	9
使いかた	15
使い終わったら	20
こんなときには	22
アフターサービス	25
●製品仕様	25
●保証について	26
保証書	27

このたびは、ヤーマン製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。  
●正しく安全にお使いいただくために、この取扱説明書をよくお読みください。  
●お読みになった後は、いつでも確認できる場所に必ず保管してください。  
●本製品を他の人に譲渡するときはこの取扱説明書を必ず添付してください。

# 安全上のご注意

安全上のご注意

- ・ご使用になる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ正しくお使いください。
- ・定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。
- ・異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し修理を依頼してください。
- ・ここに示した注意事項は、安全に関する重要な内容を記載しておりますので必ずお守りください。
- ・注意区分は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすることで生じると想定される内容を「危険」「警告」「注意」に区分しています。

## ●注意区分について



**危険**

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容です。



**警告**

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。



**注意**

誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害\*の発生が想定される内容です。

\*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

## ●図記号について(次は図記号の例です。)



してはいけないことを示しています。



しなければならないことを示しています。



注意しなければならないことを示しています。



**危険**



**禁止**

次に該当する人は使用しない。

医用電子機器の誤動作を招く原因となります。

- 医用電子機器を使用している人
  - ・ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
  - ・人工心肺など生命維持用医用電子機器
  - ・心電計などの装着型医用電子機器



**警告**

次のような人は使用しない。  
事故やトラブルの原因になります。

- 医師の治療を受けている人 ●成長過程の人 ●急性疾患
- 結核性疾患 ●発熱している人 ●高血圧 ●伝染病疾患
- 悪性腫瘍 ●アレルギー体質 ●血液疾患 ●内臓疾患 ●皮膚病
- アトピー性皮膚炎 ●敏感肌または肌の弱い人 ●疲労が激しい人
- 皮膚トラブルがある人 ●体調がすぐれない人 ●酒気帯びの人
- 眠気をさそう薬を服用中の人 ●妊娠中、生理中、授乳中
- 物理的刺激などによる病的なシミのある人 ●歯の治療中の人
- 過度の日焼けで肌がヒリヒリし、炎症を起こしている人
- ステロイド系ホルモン剤の長期使用や、肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている人



**禁止**

指定の部位以外や次のような部位には使用しない。  
事故やトラブルの原因になります。

- 切り傷 ●整形手術をした部位 ●口内や陰部、粘膜など ●のどぼとけ
  - インプラントの上 ●膨らんだホクロ ●ウイルス性のイボ ●にきび
  - 皮膚が化膿し炎症を起こしている部位 ●カユミやほてりのある部位
  - 指や手首、足首など細い部分(ヘッド面全体が触れない部分) ●頭部
  - 心臓の真上(みぞおち周り) ●顔(ボディモード使用時) ●耳 ●鼻
  - 唇 ●目のまわり ●肘、膝、鎖骨、額など皮膚の薄い部位(骨のすぐ上)
- ご自身で判断ができない場合は、使用前に医師にご相談ください。



**禁止**

RF(ラジオ波)使用中は同じ箇所当て続けず。必ず肌の上を動かしながら使用する。ヘッド面全体があたらない部分に使用しない。  
ケガ・発熱などの原因となります。



**禁止**

過剰な連続使用はしない。(業務用としての使用など)  
ケガ・発熱などの原因となります。



**禁止**

サウナや岩盤浴へは絶対に持ち込まない。  
本体が高温になり、ケガ・やけどの原因となります。

安全上のご注意

## 警告



**禁止**  
頭部には絶対に使用しない。  
ケガの原因となります。



**無理な扱い禁止**  
ACアダプターを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。また、重いものを乗せたり、挟み込んだりしない。電源コードが破損し、火災・感電の原因となります。



**異臭・異常発熱時使用禁止**  
異臭・異常発熱したときは使用しない。そのまま使用すると破損・発火の原因となります。



**使用者の制限**  
自分で意思表示ができない人、皮膚感覚の低下した人に使わせない。事故やケガの原因となります。



**コード引っ張り移動禁止**  
ACアダプターを引っ張って充電台を移動したり、持ち上げたりしない。感電・ショート・発火・断線の原因となります。



**水かけ禁止**  
充電台やACアダプターを水につけたり、水をかけたり、水洗いしない。感電・ショート・発火・故障の原因となります。



**禁止**  
引火性のもの(アルコール・シンナー・ベンジン・除光液・スプレーなど)の近くで使用しない。火災・感電・ケガの原因となります。



**傷んだコードプラグ使用禁止**  
ACアダプターが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。感電・ショート・発火の原因となります。修理はお買い上げの販売店窓口にご相談ください。



**衝撃禁止**  
本体に重い物を置いたり、使用中に落下させたりなど、強い衝撃を与えない。ケガをしたり、本製品が故障する原因となります。



**使用者の制限**  
子供や身体の不自由な人だけの使用は避ける。未成年の方は保護者同意のうえ、保護者監視のもと使用する。ケガをする原因となります。



**用途以外禁止**  
美容目的以外に使用しない。ケガをしたり、本製品が故障する原因となります。



**分解禁止**  
分解や修理・改造はしない。火災・感電・ケガの原因となります。修理はお買い上げの販売店窓口にご相談ください。

## 警告



**必ず守る**

必ず交流100~240Vで使用する。(無料修理は日本国内のみ)ACアダプターは根本まで確実に差し込む。

火災・感電・故障の原因となります。  
※海外からの修理保証への依頼には日本国内で受取可能な連絡先、住所が必要となります。



**プラグを抜く**

ACアダプターを抜くときは、必ず先端の電源プラグを持って引き抜く(金属部に触れないようにする)。また、ぬれた手で抜き差しはしない。感電・ショート・発火の原因となります。



**発火注意**

火のそばや炎天下、浴室などの高温多湿の場所、可燃性ガス、燃えやすいもののそばに放置しない。また、火中投入・加熱・高温での充電・使用をしない。熱器具に近づけない。本製品は充電式電池を内蔵しています。発熱・発火・破裂・動作不良の原因となります。



**必ず守る**

必ず専用のACアダプターを使用する。ACアダプターは、壁面コンセントに直接差し込み、タコ足配線しない。感電・ショート・発火・故障の原因となります。



**必ず守る**

充電端子に水が付着していないことを確認してから充電する。感電・ショート・発火の原因となります。



**プラグを抜く**

お掃除するときは必ず電源をオフにし、使用しないときはACアダプターを充電台やコンセントから抜く。またぬれた手で抜き差しはしない。感電・ショート・発火の原因となります。



**必ず守る**

万一、異常が発生したら、電源をすぐに切る。動作不良・発煙・異音・異臭がするなど、異常状態のまま使用しないでください。

## ⚠ 注意



禁止

化粧品(使用に適さないものを除く)、水以外使用しない。

肌トラブル、故障の原因となります。

〈使用に適さない化粧品〉

- ・オイル ・スクラブ系 ・刺激の強い化粧水 ・ボディソープ
- ・温感効果のある化粧水、マッサージジェル
- ・脂肪燃焼成分を含む化粧水、マッサージジェル 等



禁止

ヘッド面を金属・物にあてない。

発熱・発火・故障・破損の原因となります。



禁止

使用前にヘッド面の割れ、変形、破損がないか確認し、破損・故障した場合は、使用しない。

肌の傷などのトラブルや、症状悪化の原因となります。



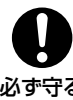
必ず守る

初めて使用するときや慣れるまでは、必ずレベル1から使用する。(RF、EMS機能)  
事故やケガの原因となります。



必ず守る

途中で気分が悪くなったり、肌に異常があらわれた場合は、使用を中止する。  
翌日以降も異常が続く場合は、医師にご相談ください。



必ず守る

温泉や入浴剤入りのお湯で使用しない。  
本体が故障する原因となります。



禁止

本体をアルコール・シンナー・ベンジン・除光液などの溶剤で拭かない。

本体の表面に損傷を与える原因となります。



禁止

ペットには使用しない。  
ケガの原因となります。



屋外禁止

屋外で使用しない。  
本体の故障・誤作動の原因となります。



必ず守る

使用後は毎回、「使い終わったら」(P.20)を参照して、製品に付着したジェルなどを取り除く。  
故障、肌トラブルの原因となります。

## ⚠ 注意



必ず守る

以下の項目は必ず守る。

事故やケガ、本体が故障する原因となります。

- ・ 同じ箇所に設定時間以上の使用は避ける。(P.14参照)
- ・ 肌の状態にあわせて使用する。
- ・ 肌に発疹、炎症、かゆみ等の異常を起こしている場合は使用しない。
- ・ 日焼け直後、ピーリングやパックのお手入れとの併用は控える。
- ・ 使用後は必ず電源を切る。



必ず守る

ヘッド面と肌との間に、常に化粧品・水などがあるように、途中で補充する。  
化粧品・水などが少ないと、RF(ラジオ波)・EMS(筋肉刺激)・超音波振動(キャビテーション)の伝達が悪くなり効果が低下したり、肌トラブルの原因となります。

# 海外でのご使用について

# 各部のなまえ

海外でのご使用について

各部のなまえ

## 警告



**必ず守る**

必ず交流100~240Vで使用する。(無料修理は日本国内のみ)  
火災・感電の原因となります。  
※海外からの修理保証への依頼には、日本国内で受付可能な  
連絡先、住所が必要となります。



**発火注意**

必ずプラグ形状・電圧を確認のうえ使用すること。  
発熱・発火・故障の原因となります。

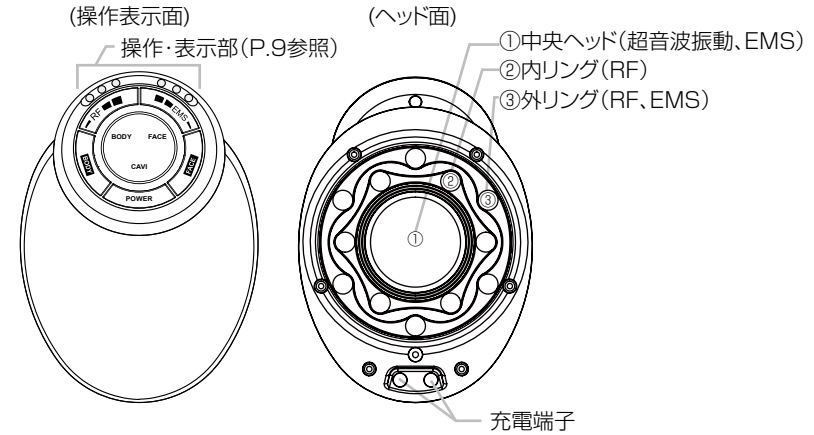
- 本製品はAプラグです。それ以外の場合はプラグ変換アダプターをご使用ください。  
※付属品ではありません。

### 主なプラグ形状と使用国

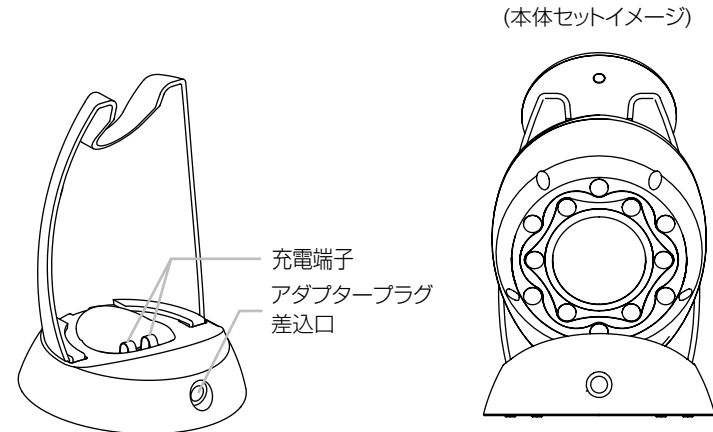
タイプ	プラグ形状	主な使用国
<b>A</b>		アメリカ、カナダ、ハワイ、スペイン、グアム島、サイパン島、タイ、韓国、台湾、中国、フィリピン、ベトナム、ブラジル、トルコ など
<b>B3</b>		イギリス、スイス、中国、香港、インド、シンガポール、フィリピン、エジプト、南アフリカ共和国 など
<b>BF</b>		カナダ、イギリス、スイス、タイ、韓国、シンガポール、中国、香港、エジプト、南アフリカ共和国 など
<b>C</b>		イタリア、オランダ、スイス、スペイン、ドイツ、フランス、インド、タイ、韓国、中国、香港、マレーシア、トルコ など
<b>O</b>		イギリス、フランス、オーストラリア、ニュージーランド、韓国、台湾、中国、フィリピン、アルゼンチン など

- 地域、宿泊先によってもプラグ形状、電圧が異なる場合があります。必ずご確認のうえご使用ください。
- プラグ変換アダプターについては旅行会社、家電量販店等にご相談ください。

## ●本体



## ●充電台



## ●付属品

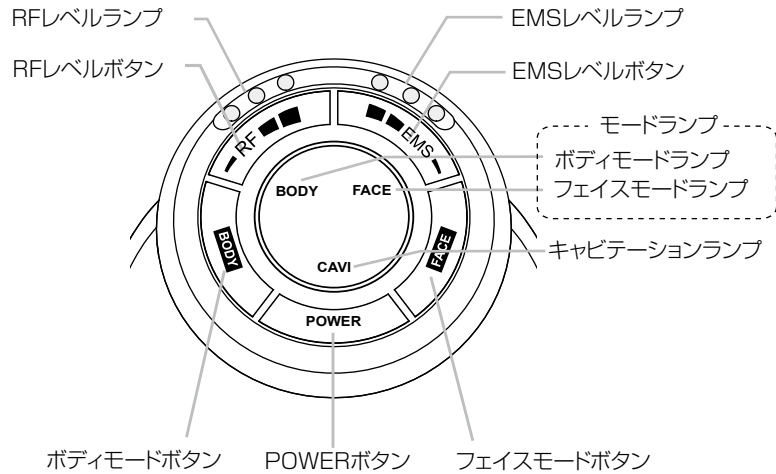
- ・ ACアダプター …………… 1個

※ ACアダプターは本機専用です。

※ 本体及び付属品のデザイン、仕様は品質向上のため予告なく変更する場合があります。

# ご使用の前に

## 操作表示部と操作方法



### ●各ボタンについて

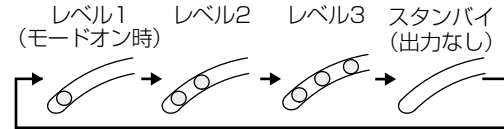
ボタン	機能	ランプ表示
POWER	電源オンします(長押し)	ボディモードランプ・フェイスモードランプが青点滅
	電源オフします(長押し)	全ランプ消灯
BODY	モードを選択します	ボディモードランプ・キャビテーションランプが青点灯
FACE		フェイスモードランプが青点灯 (キャビテーションランプはつきません)
RF	RF機能のレベルを調節します	P10. ●レベルについて 参照
EMS	EMS機能のレベルを調節します	

### ●レベルについて

#### 〈RF(ラジオ波)レベル〉

RFレベルボタンを押すと下記の順番でレベルが変わり、RFレベルランプの点灯でレベルを表示します。

※使い始めや、慣れるまではレベル1からご使用ください。

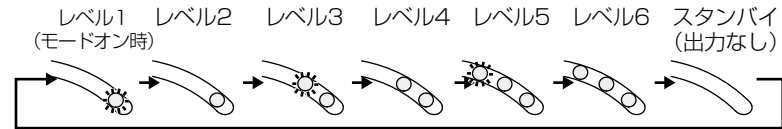


レベルを上げると、温度が高く感じられます。  
使用部位がじんわり温かく感じる程度が使用の目安です。

#### 〈EMS(筋肉刺激)レベル〉

EMSレベルボタンを押すと下記の順番でレベルが変わり、EMSレベルランプの点灯と点滅でレベルを表示します。

※使い始めや、慣れるまではレベル1からご使用ください。



☼は点滅を表します。

レベルを上げると、刺激が強く感じられます。  
心地よいと感じるレベルに設定してください。  
※ピリピリとした痛みを感じるほどレベルを上げないでください。  
※水中と、水中以外の使用では体感が変わる場合があります。

#### 〈キャビテーション(超音波振動)レベル〉

ボディモード時は常に超音波が出力しますが、レベル調節はありません。  
フェイスモード時は超音波が出力しません。  
超音波出力時にはキャビテーションランプが点灯します。



## 特長

本製品は、RF(ラジオ波)でお肌を温め、超音波振動、EMSでトリートメントを行う家庭用美容器です。

ご自身のお肌の状況や目的に合わせて各機能を組み合わせ、トリートメントを行うことができます。

### ●RF(ラジオ波)

使用部位を素早く温めることができます。

お肌を温めることで、トリートメントに適した状態にすることができます。

### ●EMS(筋肉刺激)

EMSとは外部から電気的な刺激を与えて、筋肉を動かすトリートメントです。

### ●超音波振動(キャビテーション)

超音波によりお肌を振動させて使用部位をトリートメントします。

### ●自動電源オフ(オートオフ)

以下の場合には自動的に電源がオフになります。

・モードを選択してから、または電源を入れた状態で10分が経過した。

過剰な連続使用、オーバートリートメント、電源切り忘れ防止のため、オートオフタイマーがついています。

### ●防水性能

本製品は防水性能を表すIPX7(JIS規格)に相当します。そのため入浴中やシャワーを浴びながら使用することができます。

※IPX7とは常温で水道水、かつ静水の水深1mのところにて製品を沈め、約30分間放置後に取り出したときに、製品内部に浸水がないことを意味します。

※充電台は防水ではありません。

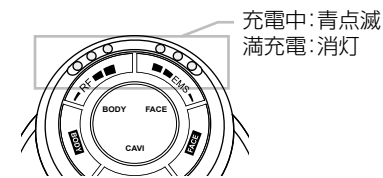
## 充電のしかた

本製品は充電式のため、充電してからお使いください。

- ・ 使い始め(購入直後や長時間使用しなかった場合)は必ず充電してください。
- ・ 使用中に充電電池の残量が少なくなるとモードランプやキャビテーションランプ(ボディモードのみ)が青点滅します。

## ●充電時間の目安

充電時間	動作時間
約3時間	約30分



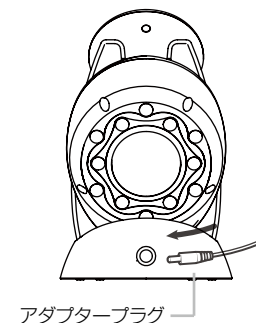
- ※充電環境 室温約25℃において
- ※満充電直後からの動作時間です。
- ※充電時間、動作時間は使用モード・使用レベル・使用環境によって変わります。
- ※充電時間や残量により、充電時間が短くなる場合があります。

## ●充電のしかた

1 充電台のアダプタープラグ差込口にアダプタープラグをしっかりと奥まで差し込んでから、ACアダプターを壁面コンセントに差し込む。

2 本体全体の水滴をしっかり拭き取り、本体と充電台の充電端子が触れるように図のように充電台に置く。

- ※レベルランプが青点滅し、充電が開始することを確認してください。
- ※充電が完了すると、ランプが1分間点灯した後、消灯します。
- ※充電端子に水滴が残ったまま充電すると、製品の故障につながる恐れがあります。



3 充電完了後、ACアダプターをコンセントから抜き、アダプタープラグを充電台から抜く。



注意

- ・ 必ず専用のACアダプターを使用してください。
- ・ ACアダプターは壁面のコンセントに直接差し込み、タコ足配線にしないでください。
- ・ 周辺温度は、10~35℃の範囲で充電してください。
- ・ 高温多湿な場所で充電しないでください。(浴室・洗面所など)
- ・ コードが破損した場合は、ACアダプターを交換してください。
- ・ 充電が開始しない場合は、アダプターを差しなおす、充電台に置きなおすなどして、アダプターの接続、充電端子の接触を確認してください。
- ・ 充電端子に水滴が残ったまま充電すると、製品の故障につながる恐れがあります。
- ・ 充電端子が化粧品などで汚れていると充電できない場合があります。その場合は柔らかい布等で拭き取ってください。

## ●充電できない場合

本体を充電台に置いて充電を開始しない場合、以下の方法をお試しください。

- 充電台のアダプタープラグ差込口にアダプタープラグをしっかりと奥まで差込んでください。

- 本体と充電台の充電端子が正しく接触していない可能性があります。本体を充電台から取り外し、再度設置しなおしてください。本体のレベルランプが青点滅しない場合は本体を前後、左右に少し動かして、本体と充電端子が接触するように設置してください。



※レベルランプが青点滅するまでに2秒程度かかります。

※充電台に置いた際に約1分青点灯し、その後消灯する場合は既に満充電されています。

本体や充電台の端子部分の水やジェル、汚れはしっかりと拭き取ってから充電してください。

## 肌へのプレテスト

※製品や使用する化粧品を初めてご使用になる際は必ず相性をプレテストしましょう。

### 1 肌を清潔な状態にします。

腕の内側を石鹸で洗い、タオルなどでふきとります。

### 2 腕の内側に化粧品(ジェル・化粧水)または水を塗り、ボディモードで約3分間製品を使用します。

- ・ RF、EMSのレベルは1で行ってください。
- ・ 円を描くように肌の上を動かしながら使用してください。
- ・ プレテストをした部分は水でぬらしたり、こすったりしないでください。

24時間以内にお肌に異常(赤みやほてり)を感じなければ使用できます。



注意

- ・ 肌トラブルを防止するため、必ず事前に実施してください。
- ・ 実施部位に発疹、発赤、かゆみ、刺激などの異常が生じた場合は、直ちにテストを中止して洗い流してください。
- ・ お肌に異常を感じた場合は使用しないでください。

## 各モードについて

本製品には、ボディモード、フェイスモードがあります。

モード	機能	使用頻度(目安)
ボディ	キャピテーション(超音波振動)、RF(ラジオ波)、EMS(筋肉刺激)	全身で1回30分以内 (1部位につき10分程度) 1部位につき週に2~3回 ※あくまでも目安となります。 ※自分のお肌の様子を見ながら、 毎日使用しても構いません。
フェイス	RF(ラジオ波)、EMS(筋肉刺激)	

・ 機能の詳しい説明については「特長」(P.11)を参照してください。

・ 使用時は、一ヶ所に止めず必ずお肌の上を動かしながら使用してください。

※1部位=ひじ上、ひじ下、ふくらはぎ、太もも、腹部前側、腹部後側、ヒップ、顔など

※過度な使用、1ヶ所への集中使用、レベルの上げすぎなどはオーバートリートメントとなり、お肌を傷める原因となります。

※同じ部位に使用する場合は、最低5時間程度、間をあげてください。

### ●お肌の状態と化粧品について

本製品を使用する部位には、必ず、化粧品・水をお肌に塗ってからご使用ください。

何も付けずに直接使用すると体感や効果を感じにくく、また肌トラブルの原因になります。

〈使用に適さない化粧品〉

- ・ オイル ・ スクラブ系 ・ 刺激の強い化粧水 ・ ボディソープ
- ・ 温感効果のある化粧水、マッサージジェル
- ・ 脂肪燃焼成分を含む化粧水、マッサージジェル 等

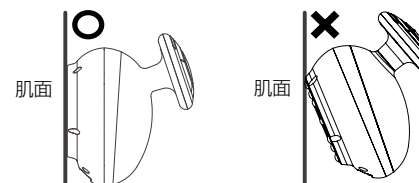
### ●使用禁止部位

下記の部位には絶対に使用しないでください。

- ・ 口内や陰部、粘膜など ・ のどぼとけ ・ 整形手術をした部位 ・ インプラントの上
- ・ 切り傷 ・ 心臓の真上(みぞおち周り) ・ 顔(ボディモード使用時) ・ 耳 ・ 鼻
- ・ 唇 ・ 目のまわり ・ 指や手首、足首など細い部分(ヘッド面全体が触れない部分)
- ・ 肘、膝、鎖骨、額など皮膚の薄い部分 ・ 頭部

### ●お肌へのあてかた

必ず下図のようにヘッド面全体がお肌にあたるように、お肌に対して垂直にあててください。傾けて使用したりすると、肌トラブルの原因となります。





# 使いかた

## ボディモードの使いかた

※顔には使用しないでください。

- 1 化粧品(10円玉程度)を肌に馴染ませる。  
または使用したい部位の肌を水でたっぷりぬらす。  
・お風呂で使用する場合は、浴槽につかるか、肌を水でたっぷりぬらしてください。
- 2 POWERボタンを長押し(1秒以上)し、電源をオンにする。  
・ボディモードランプ、フェイスモードランプが点滅します。
- 3 ボディモードボタンを押す。  
・ボディモードランプが青点灯します。
- 4 お好みに合わせ、RF(ラジオ波・温め)レベルボタン、EMS(筋肉刺激)レベルボタンを押してレベルを調節する。  
・レベルランプが青点灯、点滅します。  
※使いはじめは必ずレベル1からはじめてください。  
※EMS使用時はビリビリとした痛みを感じるほど、レベルを上げないでください。
- 5 肌の上を動かしながら使用する。  
(目安: 1秒間に約2~5cm)  
・使い始めはゆっくりと(目安: 約2cm/1秒)動かし、最後に仕上げで素早く流すように(目安: 約5cm/1秒)動かします。  
・ヘッド面全体が肌に触れるようにする。  
※おすすめの使い方はP.17~、お肌へのあてかたはP.14を参照してください。
- 6 トリートメントが終了したら、POWERボタンを長押し(1秒以上)し、電源をオフにする。  
・モードを選択してから、または電源を入れた状態で10分経過すると電源がオフになります。



注意

- ・ 使用するときには必ずヘッド面全体が肌にあたるように使用してください。
- ・ 使用禁止部位(P.14)には絶対に使用しないでください。
- ・ 使用時は、一ヶ所に止めず必ずお肌の上を動かしながら使用してください。
- ・ 化粧品(使用に適さないもの(P.5)を除く)、水以外は使用しない。


## ●○お風呂での使用のポイント○●


- ・ヘッドを押し付けすぎず、肌に優しくあてながら動かしてください。  
押し付けすぎると、肌の上をすべらせにくくなります。
- ・ヘッド面全体がお肌にあたるように、お肌に対して垂直にあててください。  
肌トラブルの原因となります。(P.14参照)
- ・水やお湯の中に長時間沈めたままにしないでください。
- ・ジェルをつけずに浴槽やシャワーのお水でも使用できます。
- ・水中で使用すると動かしづらい場合があります。
- ・水中ではRF・EMSを感じにくい場合があります。

## 【ボディ各部位のおすすめの使いかた】

各部位で紹介している手順を、繰り返し行いましょう。

(図の説明)

 : EMSの刺激を感じやすい部位

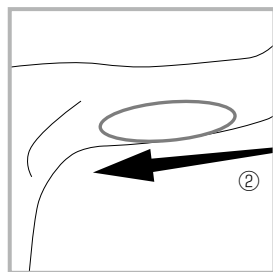
 : 動かす方向

### ●二の腕 (各腕 5分)

①手のひらを上にし、腕をまっすぐ伸ばす。  
・二の腕の気になる部分が下になるようにする。

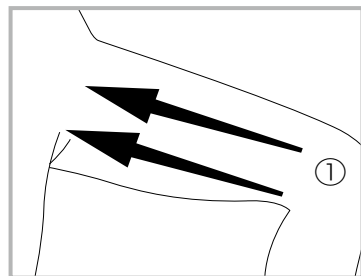
②ヒジからワキに向かって動かす。  
・二の腕の内側、外側両方とも行います。

③反対側の腕を行う。

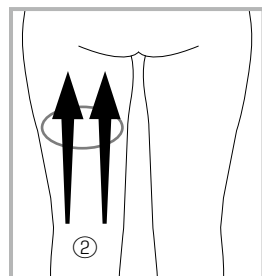


### ●太もも (各脚 5分)

①太もも内側部分を、ヒザから脚の付け根に向かって動かす。



②太もも裏側を、ヒザから脚の付け根に向かって動かす。

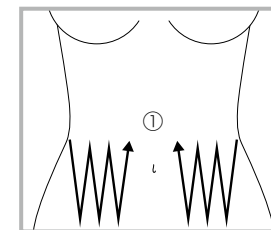


③反対の太ももを行う。

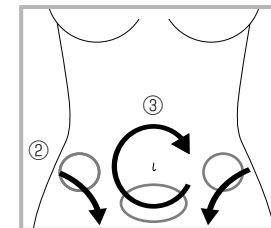
### ●お腹(ウエスト) (手順① 5分、手順②+③ 5分)

①お腹の外側から内側へ向かって、ジグザグに動かす。

・通る部分を少しずつ脇腹から、おへそよりうつしていきます。



②脇腹から脚の付け根に向かって流すように動かす。

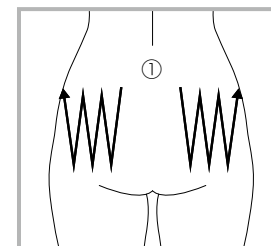


③へその周りを動かす。

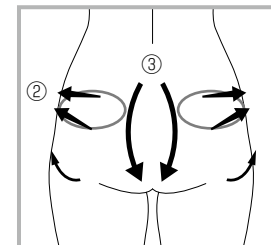
### ●ヒップ (手順① 5分、手順②+③ 5分)

①お尻の内側から外側に向かって、ジグザグに動かす。

・トリートメントする部分を少しずつ外側につしていきます。



②内側から外側に向かって動かす。



③中心部は太ももの付け根に向かって上から下に動かす。

## フェイスモードの使いかた

※顔にはフェイスモードのみご使用ください。  
お手入れの前は洗顔をして化粧や汚れを取り、肌を清潔な状態にしてください。

- 1 お顔の使用する部分に化粧品、または水をつける。
- 2 POWERボタンを長押し(1秒以上)し、電源をオンにする。  
・ボディモードランプ、フェイスモードランプが点滅します。
- 3 フェイスモードボタンを押す。  
・フェイスモードランプが青点灯します。
- 4 お好みに合わせ、RF(ラジオ波・温め)レベルボタン、EMS(筋肉刺激)レベルボタンを押してレベルを調節する。  
・レベルランプが青点灯、点滅します。  
※使いはじめは必ずレベル1からはじめてください。  
※EMS使用時はピリピリとした痛みを感じるほど、レベルを上げないでください。

- 5 矢印のように肌の上を動かしながら使用する。  
顔全体で10分間以内。  
(目安: 1秒間に約2~5cm)

- ※すべりが悪いときは、すぐに化粧水または水を補充してください。
- ※ヘッドは一ヶ所に固定しないでください。同じ箇所にあて続けるとやけどの原因となります。
- ※強く押し付けすぎないようにしてください。
- ※ヘッド面全体がお肌にあたるようにしてください。特に中央ヘッドがお肌にしっかりあたるようにしてください。



- 6 トリートメントが終了したら、POWERボタンを長押し(1秒以上)し、電源をオフにする。  
・モードを選択してから、または電源を入れた状態で10分経過すると電源がオフになります。



注意

- ・顔全体で1回10分以上使用しないで下さい。
- ・ヘッド面全体がお肌に触れるようにしてください。
- ・まぶた、目のまわり、のどぼとけ、鼻、耳、くちびる、顔には使用しないでください。
- ・化粧品(使用に適さないもの(P. 5)を除く)、水以外は使用しない。肌トラブル、故障の原因となります。
- ・お顔にはボディモードを使用しないでください。肌トラブルの原因となります。

## 使い終わったら

### お掃除のしかた

ヘッド面は、使用後に毎回必ずお掃除をしてください。  
製品の故障・動作不良を防ぐために、定期的にお掃除をしてください。  
お掃除する際は必ず電源をオフにし、ACアダプターを充電台と壁面コンセントから抜いてください。

#### ●本体のお掃除

- 1 ヘッド面についた水滴や化粧水、ジェルなどを拭き取る。
- 2 水で湿らせて固くしぼった布で、表面の汚れを拭き取る。  
・汚れがひどい場合は、うすめた中性洗剤を含ませたスポンジや布で拭き取ってください。  
・アルカリ洗剤やアルコール、シンナー、ベンジン、除光液などは使用しないでください。
- 3 充電端子についた水滴や汚れを拭き取る。



#### ●充電台のお掃除

- 1 水で湿らせて固くしぼった布で、表面の汚れを拭き取る。
- 2 充電端子についた水滴や汚れを拭き取る。

#### ●お風呂で使用したあとのお掃除

- 1 本体についた水滴を拭き取る。  
ヘッド面側の穴に水滴が残っている場合は、軽くたたいたり、振って良く水を切る。
- 2 風通しの良い場所で乾かす。  
※直射日光には当てないでください。  
※本体がぬれた状態のまま、充電しないでください。

# こんなときには

## 保管のしかた

- 長期間使用しないときは、本体のお掃除をしてから保管してください。
- 使用しないときは、本体の電源をオフにし、ACアダプターを充電台や壁面コンセントから抜いて保管してください。
- ストーブやヒーターのそば、浴室など高温多湿の場所、直射日光のあたる場所、不安定な場所での保管は避けてください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。

## 保守・点検について

- 長期間使用しなかった本製品を再び使用するときは、使用する前に必ず本製品が正常かつ安全に動作することを確認してから使用してください。
- 本製品の動作に不具合が生じた場合は、修理を依頼される前に「困ったときは」(P.22～P.23)を参照して、症状についてご確認ください。それでも解決しない場合は、お買い上げの販売店、または購入明細をご用意のうえヤーマンコールセンター(P.21)までご相談ください。
- 本製品が故障、損傷した場合はお買い上げいただいた販売店までご相談ください。

## お問い合わせ先

本製品に関するご不明な点は、下記コールセンターまでお問い合わせください。

**ヤーマンコールセンター**  **0120-776-282** (通話料無料)  
 受付 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)  **0570-550-637** (通話料有料)

※修理をご依頼される場合は、お買い上げ日が記入されている保証書または購入明細をご用意ください。  
 ※月曜日はお電話が混みあいます。お急ぎでない場合には、火～金曜日の午後2時以降ですとお電話がつながりやすくなっております。

## 困ったときは

本製品をご使用中に異常や、以下の症状がみられる場合は、原因と処置方法をご確認ください。

こんな症状	考えられる原因	処置方法
電源が入らない	→ POWERボタンを押していない	→ POWERボタンを長押し(1秒以上)して電源をオンにしてください
	→ 充電がされていない	→ 充電をしてください(P.11～12)
	→ 充電中(充電台に置いた状態)	→ 充電台から外してください
電源が切れる(充電しても数分しか使えない)	→ 充電不足	→ 約3時間充電をしてください
	→ オートオフタイマーが働いた(P.11参照)	
充電できないまたは充電ランプが点滅しない	→ 充電台に正しく置かれていない	→ 充電端子同士を合わせるようにして充電してください(P.12～13)
	→ アダプタープラグが充電台に差さっていない	→ しっかりと奥まで差し込んでください
	→ 既に満充電になっている	→ 満充電の場合1分間青点灯してから消灯しますそのままご使用ください
RF(ラジオ波)がでない(感じない)	→ 使用したい部位をぬらしていない お肌が乾燥している	→ 化粧品・水などでたっぷりぬらしてください(化粧品の種類によってはRFが感じにくい場合もあります)

こんな症状	考えられる原因	処置方法
RF(ラジオ波)がでない(感じない)	レベルが低い/ スタンバイになっている	RFレベルボタンでレベルを上げてください
	動かす速さが速い	動かす速さの目安: 1秒間に約2~5cm
	ヘッド面全体が肌にあ たっていない	ヘッド面全体が肌にあ たるようにしてください
	水中で使用している	水中ではRFが弱く感じ る場合があります
RF(ラジオ波)が熱い	1箇所にあて続けている/ 動かす速さが遅い	動かす速さの目安: 1秒間に約2~5cm
	ヘッド面全体がお肌にし っかりとあたっていない	ヘッド面全体がお肌にあ たるようにしてください
	レベルが高い	RFレベルボタンでレベ ルを下げてください
超音波ヘッドが熱い	超音波の振動により ヘッドが温まった	熱すぎる場合は使用を 中止し、10分程度経っ てから電源を入れ直し てください
超音波振動(キャビ テーション)を感じない	超音波振動は微少な振動 のため体感がありません	※フェイスモードでは 超音波は出ません。
超音波のレベルが変えられ ない	超音波振動はレベルを 調節できません	
使用時に音が鳴る	超音波が振動している 音です 問題ありません	
EMS(筋肉刺激)がでない (感じない)	使用したい部位をぬら していない	化粧品または水でたっ ぷりとぬらしてください
	レベルが低い/ スタンバイになっている	EMSレベルボタンでレ ベルを上げてください
	感じにくい部位にあて ている	あてる部位を変えてくだ さい(P.17~19参照)

こんな症状	考えられる原因	処置方法
EMS(筋肉刺激)がでない (感じない)	感じ方には個人差があ ります	
EMS(筋肉刺激)が痛い	ヘッド面全体が肌にあ たっていない	ヘッド面全体が肌にあ たるようにしてください 特に中央ヘッドが肌に しっかりあたるようにし てください
	レベルが高い	EMSレベルボタンでレ ベルを下げてください

### よくあるご質問

Q	A
お風呂で使用できま すか?	はい。本製品は防水製品ですので使用できます。 (IPX7相当) ただし、水やお湯の中に長時間沈めて 放置しないでください。 また、動かすづらい場合は肌に軽くあてて動かしてく ださい。
おすすめの使い方は ありますか?	入浴中や入浴後など、体が温まっている時の使用がお すすめです。体をほぐすように使用してください。
サウナや岩盤浴で使 用できますか?	サウナや岩盤浴など、本体が高温になる場所ではやけ どの危険がありますので絶対に使用しないでください。
お風呂以外でも使用 できますか?	はい。お部屋でご使用の場合、ジェルや水などと一緒 にご使用ください。お肌が乾いた状態では超音波、RF、 EMSがお肌に伝わりにくくなります。
敏感肌なのですが使 用できますか?	始めに「肌へのプレテスト」(P.13)を参照して使用し、 お肌の様子を確認してください。お肌に異常がなけれ ばご使用いただけます。 お肌に異常を感じた場合は、すぐにご使用を中止して ください。ご自分で判断が難しい場合は医師にご相談 ください。
どんな化粧品を使用 すればいいですか?	お手持ちの化粧水や美容液、ジェルを使用することができ ます。ただし、以下の化粧品は、お肌のトラブルや本製品が 故障する原因となりますので、使用しないでください。 <使用に適さない化粧品> ・オイル・スクラブ系・ボディソープ ・刺激の強い化粧水 ・温感効果のある化粧水、マッサージジェル ・脂肪燃焼成分を含む化粧水、マッサージジェル 等



# アフターサービス

## ●充電機について

- ・充電機は消耗品です(保証対象外)。
- ・充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます(充電回数は約300回が目安です)。
- ・充電機交換をご希望の場合は、販売店またはヤーマンコールセンター(P.21)にご相談ください。

## ●廃棄について

本製品はリチウムイオン蓄電池を使用しています。  
本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。



## ●製品仕様

定 格	DC9V 1.0A
消費電力	約5W(充電時)
使用電池	リチウムイオン蓄電池
充電時間	約3時間 ※充電環境によって、充電時間は前後します。
外形寸法	約W83×D116×H97(mm)(本体のみ)
製品質量	約307g
材 質	本体:ABS樹脂、PET樹脂、ポリカーボネート (ヘッド部:ステンレス) 充電台:ABS樹脂、ポリカーボネート
生産国	日本
セット内容	本体、充電台、ACアダプター

## ●保証について

- ・通常のご使用において故障が発生した場合は、お買い上げ日から1年間保証いたします(消耗品は除く)。  
また、保証期間を過ぎたものは送料をご負担いただくことがあります。
- ・保証期間を過ぎた後の故障については、実費で修理させていただきます。
- ・保証期間中でも有料修理となるケースがありますので、  
無料修理規定の説明をよくお読みください。